事前予約制 オンライン利用も可能

新潟産業保健総合支援センター

職場のメンタルヘルス相談

オンライン面談の設定は当センターが行います。

◇事業者・衛生管理者・人事労務担当者からの相談

- メンタルヘルス対策の取り組み方を教えてほしい。
- メンタルヘルス不調と思われる従業員がいるが、どう対応すればよいか？
- メンタルヘルス不調で休職している従業員が、職場復帰にあたって注意することは？

◇労働者やその家族からの相談

- 職場の人間関係に悩んでいる。
- 仕事のプレッシャーから食欲がなく、夜も眠れない。
- 深夜までの残業が続き、最近元気がなくて心配等々。

ご 注 意

労働者やそのご家族からの個別事案の相談は一時的な対処とし、継続的な相談が必要な場合は適切な専門機関を紹介します。予めご了承ください。

相談いただいた内容は秘密厳守いたします。

まずは、お気軽にご予約・お問い合わせください。

相　談　員：産業保健相談員

（産業カウンセラー等の資格を有する当センターの専門スタッフ）

開 設 時 間：センターの利用可能時間の中でご相談に応じます。

費　　用：無　料　（本事業は労災保険料を原資に運営しております）

相談を希望される方は、事前予約が必要です

申込先：新潟産業保健総合支援センター

【ＴＥＬ】　０２５－２２７－４４１１

【ＦＡＸ】　０２５－２２７－４４１２

【所在地】　〒951-8055　新潟市中央区礎町通二ノ町２０７７番地
朝日生命新潟万代橋ビル６Ｆ

【ＨＰ】　https://www.niigatas.johas.go.jp

【メール】　sanpo@niigatas.johas.go.jp

※車でお越しの方は、駐車場はございませんので、近くの有料駐車場をご利用ください。