

各位

新潟県THP推進協議会

THP健康づくり研修会(オンライン)のご案内

年度末も近づき、皆様方におかれましては、益々ご多用のことと存じます。

平素より、当推進協議会の事業につきましては、格別なるご高配を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、令和5年度のTHP健康づくり研修会を下記のとおり計画いたしましたので、ご案内申し上げます。

今回の研修会は、最新の労働衛生行政について新潟労働局様よりご講演をいただくほか、昨今注目されている、いきいき働ける職場を醸成する「心理的安全性」について、株式会社 ZENTech 代表取締役社長 金 亨哲様よりご講演をいただきます。また、健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023 の策定に携わられている早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 宮地 元彦様より、職場の身体活動・運動についてご講演いただきます。

職場での健康づくりを推進される皆様方は勿論、参加者ご自身の健康づくりにも、お役に立てていただけるものと思います。

なお、今回は、オンライン研修としております。事業主の皆様におかれましては、本旨についてご理解頂き、貴社の健康づくり担当者、THP指導者、安全衛生担当者等のご参加につきまして、特段のご配慮を賜りますようお願い致します。

記

主催	新潟県THP推進協議会
共催	新潟産業保健総合支援センター
対象者	職場の健康づくり担当者、衛生管理者、安全衛生推進者、安全衛生担当者、産業医、THP指導者（産業保健指導者、産業栄養指導者、心理相談員、ヘルスケア・トレーナー、ヘルスケア・リーダー）、他 希望者
日時	令和6年3月8日（金） 13:00～16:20
参加費	当協議会 会員 ￥5,000 非会員 ￥7,000（受講料、資料代、消費税含） ☆事前にお振込みいただきます。 振込み先：第四北越銀行 白山支店 普通預金 No.1320966 新潟県THP推進協議会 会長 佐藤 幸示
締切日	令和6年3月1日（金）
申込先	下記のURLまたはQRコードからお申込みください。 https://forms.gle/Dj7cJi8zRhjoi6Ps8
取得単位	・THP指導者登録更新のためのレベルアップ研修として2単位の取得予定です。



THP健康づくり研修会 プログラム

講演（13：00～13：30）

「労働衛生行政の動向について」

新潟労働局労働基準部健康安全課 労働衛生専門官 村山 一雄 様

講演（13：35～14：50）

「心理的安全性のつくりかた ～いきいきと働くために～」



株式会社 ZENTech

代表取締役社長 金 亨哲 様

【講師ご紹介】

慶應義塾大学法学部卒。福澤諭吉記念文明塾3期修了。TEDxKeio 2013 Founder/Director。テクノロジーを通して「世界中を故郷にする」をMissionにShakr株式会社を立ちあげ、Apple Appstoreに複数、特集されるアプリを開発経験を持つ。心理的安全性を活用した組織開発コンサルティング・Webサービスを提供する株式会社ZENTechで代表取締役社長に2022年10月に就任。

講演（15：05～16：20）

「職場における身体活動・運動指導の進め方」

早稲田大学スポーツ科学学術院 スポーツ科学部

教授 宮地 元彦 様



【講師ご紹介】

鹿屋体育大学スポーツ課程卒業後、川崎医療福祉大学助教授、米国コロラド大学客員研究員、国立健康・栄養研究所 身体活動研究部 部長等を歴任。研究テーマは、「健康づくりのための身体活動」。厚生労働省の『健康日本21(第2次)』や『健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023』の策定などに関わるほか、テレビや雑誌、各地の講演会など多方面で活躍されていらっしゃいます。

☆注意事項

- ・本研修会はレベルアップ認定研修のため、ご本人確認を必要とします。研修会中は、参加画面に申し込み者氏名（フルネーム）表示し、カメラの起動をお願いいたします。
- ・単位取得を希望された方には、研修会終了後、単位認定証を郵送いたします。（研修会中に表示されるパスコードをご回答いただくことが必要です）
- ・いただいた個人情報は当協議会が責任をもって管理し、当協議会が実施する研修会の情報提供に使用いたします。

☆お問い合わせ先

新潟県 THP 推進協議会 事務局 TEL：025-370-1945

〒950-1187 新潟県新潟市西区北場 1185-3 （一社）新潟県労働衛生医学協会内