

各位

新潟県THP推進協議会

## THP指導者研修会(オンライン)のご案内

年末も近づき、皆様方におかれましては、益々ご多用のことと存じます。平素より、当推進協議会の事業につきましては、格別なるご高配を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、令和5年度のTHP指導者研修会を下記のとおり計画いたしましたので、ご案内申し上げます。今回の研修会は、「行動変容を促すコミュニケーション」をテーマに、受診行動に結びつけるための、人を動かすコツについて東京大学大学院 准教授 奥原 剛様よりご講演いただきます。

また、新潟労働局様より最新の労働衛生行政について、健康経営優良法人ブライツ500を取得した株式会社 浅野製版所様からの事例発表、睡眠と生産性についてユークロニア株式会社 代表取締役社長 菅原 洋平様よりご講演いただきます。

職場での健康づくりを推進される皆様方は勿論、参加者ご自身の健康づくりにも、お役に立てていただけるものと思います。

事業主の皆様におかれましては、本旨についてご理解頂き、貴社の健康づくり担当者、THP指導者、安全衛生担当者等のご参加につきまして、特段のご配慮を賜りますようお願い致します。

### 記

主催	新潟県THP推進協議会
共催	新潟産業保健総合支援センター
対象者	職場の健康づくり担当者、衛生管理者、安全衛生推進者、安全衛生担当者、産業医、THP指導者（産業保健指導者、産業栄養指導者、心理相談員、ヘルスケア・トレーナー、ヘルスケア・リーダー）、他 希望者
日時	令和5年12月8日（金） 13:00～16:15
開催形式	Zoomを使用したオンライン形式
参加費	当協議会 会員 ￥5,000 非会員 ￥7,000（受講料、資料代、消費税含） ☆事前にお振込みいただきます。 振込み先：第四北越銀行 白山支店 普通預金 No.1320966 新潟県THP推進協議会 会長 佐藤 幸示
申込先	下記のURLまたはQRコードからお申込みください。 <a href="https://forms.gle/hQabVoAtXWynqtem7">https://forms.gle/hQabVoAtXWynqtem7</a> 
申込締切	令和5年12月1日（金）
取得単位	・THP指導者登録更新のためのレベルアップ研修として2単位の取得予定です。

# THP 指導者研修会 プログラム

講演 (13:00~13:30)

## 「労働衛生行政の動向について」

新潟労働局労働基準部健康安全課 労働衛生専門官 村山 一雄 様

事例発表 (13:30~14:00)

## 「中小企業におけるメンタルヘルス対策～事業場における具体的な対策事例～」

株式会社 浅野製版所 経営企画部 新佐 絵吏 様

産業カウンセラー、健康経営アドバイザー。経営企画部にて人事労務を担当、過重労働など社内の健康課題に取り組み、健康経営優良法人ブライツ500など多数の認定を取得されています。

講演 (14:15~15:15)

## 「毎日を充実させる睡眠&仕事術～誰でも自分で実践できる科学的な方法～」

ユークロニア株式会社 代表取締役社長 菅原 洋平 様



作業療法士として民間病院精神科、国立病院機構にて脳のリハビリテーション業務の後、ユークロニア株式会社を設立。都内のクリニックで外来を行う傍ら、睡眠や脳の仕組みを使って、毎日の生活そのものが病気の予防につながる社会を目指し、企業研修を全国で展開しています。

講演 (15:15~16:15)

## 「受診行動における行動変容を促すコツ」

東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻

医療コミュニケーション学 准教授 奥原 剛 様



専門はヘルスコミュニケーション学。健康・医療にかかわる情報を、よりわかりやすく伝え、より良い意思決定、行動変容を支援するための研究・教育に従事。自治体、健康保険組合、医療機関等に対し、わかりやすく効果的な保健医療情報を作成するための研修、コンサルティングを提供しています。

### ■注意事項

- ・本研修会はレベルアップ認定研修のため、ご本人確認を必要とします。研修会中は、参加画面に申し込み者氏名(フルネーム)表示し、カメラの起動をお願いいたします。
- ・単位取得を希望された方には、研修会終了後、単位認定証を郵送いたします。
- ・いただいた個人情報は当協議会が責任をもって管理し、当協議会が実施する研修会の情報提供に使用いたします。

### お問い合わせ先

新潟県 THP 推進協議会事務局 TEL: 025-370-1945

〒950-1187 新潟県新潟市西区北場 1185-3 一般社団法人新潟県労働衛生医学協会内