

労働者の転倒や腰痛など行動災害を防止しましょう

個別訪問支援のご案内

利用は
無料

健康で安心して働ける職場環境づくりに取り組む事業場等に、**理学療法士等の専門家**を派遣し、働き盛りの中高年労働者の身体機能の維持・改善方法や足腰の筋力、バランス力の低下を防ぐ「転倒」「腰痛」予防等をお手伝いします。



転倒の38%がつまずきによるもの。



50代～60代女性の「転倒災害」は男性の約2倍です。

身体機能の衰え等で、年齢を重ねるごとに「腰痛災害」が増えています。



理学療法士等の専門家が、事業場に訪問し実践・提案します。

運動機能測定・チェック

- ・体力・バランス・ロコモ度・筋量測定※
- ・職場環境のチェック
- ・作業状況から見た転倒・腰痛対策

※運動機能測定には別途料金が必要となる場合があります。

セミナー、実技指導など

- ・転倒予防・バランス運動
- ・腰痛予防のための運動、姿勢、ストレッチ指導
- ・職場でできるストレッチ体操
- ・作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善

労働安全衛生法第69条により、健康保持増進計画を作成し、労働者に対する健康教育及び健康相談等、労働者の健康の保持増進を図るために必要な措置を講ずることが求められています。

まずは
ご相談ください！



独立行政法人 労働者健康安全機構

新潟産業保健総合支援センター

〒951-8055 新潟市中央区礎町通二ノ町2077番地 朝日生命新潟万代橋ビル6階
TEL 025-227-4411 FAX 025-227-4412

QRコード



個別訪問支援 申込書

労働者の作業行動に起因する転倒や腰痛等、高年齢労働者の特性に応じた作業管理等について、理学療法士等の専門家を無料派遣し、身体機能や運動等アドバイス、労働者向けセミナーなどを行います。
事前打合せ希望日の少なくとも14日前までお申し込みください。

令和 年 月 日

事業場名				労働者数	人
所在地	〒				
	TEL			FAX	
担当者	部署名			氏名	
	職種	<input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> その他()			
	E-mail				
業種			業務内容		
希望日	事前打合せ(事業場の健康課題や状況についてヒアリング)				
	希望日①	令和 年 月 日()	時間帯	:	~ :
	希望日②	令和 年 月 日()	時間帯	:	~ :
	実地支援				
	希望日①	令和 年 月 日()	時間帯	:	~ :
	希望日②	令和 年 月 日()	時間帯	:	~ :
支援を希望する職場の健康課題(該当する項目に☑をいれてください)					
<input type="checkbox"/> 転倒災害が増加している <input type="checkbox"/> 腰痛災害又は腰や膝等の痛みを訴える従業員の増加 <input type="checkbox"/> 転倒災害や腰痛災害を発生させない作業姿勢・作業環境・作業管理・健康管理などの改善 <input type="checkbox"/> 中高年労働者又は着座時間が長い労働者等を中心とした運動機能向上 <input type="checkbox"/> 身体活動・運動機会の増進や運動習慣の定着によって従業員の健康維持・増進を図りたい					
以上の他に希望される支援の具体的内容がありましたらご記入ください。					

申込書受付後、当センターからご担当者あてにご連絡させていただき、その後の流れについて説明します。



独立行政法人 労働者健康安全機構

新潟産業保健総合支援センター

〒951-8055 新潟市中央区礎町通二ノ町 2077 番地 朝日生命新潟万代橋ビル 6 階
TEL 025-227-4411 FAX 025-227-4412

QRコード

