

各 位

新潟県 T H P 推進協議会

THP健康づくり研修会(オンライン)のご案内

年度末も近づき、皆様方におかれましては、益々ご多用のことと存じます。

平素より、当推進協議会の事業につきましては、格別なるご高配を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、令和 4 年度の T H P 健康づくり研修会を下記のとおり計画いたしましたので、ご案内申し上げます。

今回の研修会は、最新の労働衛生行政について新潟労働局様よりご講演をいただくほか、職業性疾病の約 6 割を占める腰痛について、最新の知見と実演を含めて、(株) as-T Medical design C00 の松平 浩様よりご講演いただきます。また、睡眠と疲労について、独立行政法人労働者健康安全機構の上席研究員 久保 智英様よりご講演いただきます。

職場での健康づくりを推進される皆様方は勿論、参加者ご自身の健康づくりにも、お役に立ていただけるものと思います。

なお、今回は、オンライン研修としております。事業主の皆様におかれましては、本旨についてご理解頂き、貴社の健康づくり担当者、T H P 指導者、安全衛生担当者等のご参加につきまして、特段のご配慮を賜りますようお願い致します。

記

主 催	新潟県 T H P 推進協議会
共 催	新潟産業保健総合支援センター
対 象 者	職場の健康づくり担当者、衛生管理者、安全衛生推進者、安全衛生担当者、産業医、T H P 指導者（産業保健指導者、産業栄養指導者、心理相談員、ヘルスケア・トレーナー、ヘルスケア・リーダー）、他 希望者
日 時	令和 5 年 3 月 17 日（金） 13 : 00 ～ 16 : 15
参 加 費	当協議会 会 員 ￥ 5,000 非会員 ￥ 7,000 （受講料、資料代、消費税含） ☆事前にお振込みいただきます。 振込み先：第四北越銀行 白山支店 普通預金 No.1320966 新潟県 THP 推進協議会 会長 佐藤 幸示
締 切 日	令和 5 年 3 月 10 日（金）
申 込 先	下記の URL または QR コードからお申込みください。 https://forms.gle/A34R1A612dsQ8T7r9 
取得単位	・T H P 指導者登録更新のためのレベルアップ研修として 2 単位の取得予定です。

THP健康づくり研修会 プログラム

講演（13：00～13：30）

「労働衛生行政の動向について」

新潟労働局労働基準部健康安全課 労働衛生専門官 村山 一雄 様

講演（13：35～14：35）

「エビデンスに基づいた“転倒・腰痛予防！「いきいき健康体操”」の勧め」



(株) as-T Medical design COO 松平 浩 様

【講師ご紹介】

順天堂大学医学部卒業。東京大学で博士（医学）を取得。整形外科医、腰痛対策・運動療法のスペシャリスト。東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター特任教授を退任し、2023 年 2 月より現職。3 月には、Tailor Made Back pain Clinic (TMBC)を開院。厚労省の転倒・腰痛等の減少を図る対策の在り方に関する有識者(令 3 年度)、今年度には第三次産業労働災害防止対策支援事業検討委員会委員長を歴任。メディアを通して、腰痛・転倒予防に関する啓蒙啓発活動を精力的に行っておられます。

講演（14：45～16：15）

「睡眠負債を溜めないための働く人々の疲労対策」



独立行政法人 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所

上席研究員 久保 智英 様

【講師ご紹介】

中央大学文学研究科心理学専攻にて修士（心理学）、名古屋市立大学医学研究科にて博士（医学）を取得。労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所に着任。2017 年より現職。専門は産業保健心理学、睡眠衛生学、労働科学。労働者の疲労と睡眠の視点から勤務間インターバルと疲労回復の関係についての研究に従事していらっしゃいます。

☆注意事項

- ・本研修会はレベルアップ認定研修のため、ご本人確認を必要とします。研修会中は、参加画面に申し込み者氏名（フルネーム）表示し、カメラの起動をお願いいたします。
- ・単位取得を希望された方には、研修会終了後、単位認定証を郵送いたします。（研修会中に表示されるパスコードをご回答いただくことが必要です）
- ・いただいた個人情報は当協議会が責任をもって管理し、当協議会が実施する研修会の情報提供に使用いたします。

☆お問い合わせ先

新潟県 THP 推進協議会 事務局 TEL：025-370-1945

〒950-1187 新潟県新潟市西区北場 1185-3 （一社）新潟県労働衛生医学協会内