

特別企画 健康経営と健康づくり

産業保健職はもとより
事業主・人事労務担当者必見！！

2023年3月16日(木) 13:30~15:00

オンライン配信による無料講演

「企業の健康づくりに 産業保健職が担う役割と効果」

～健康経営推進の事例から～

講師：水越真代先生

(健康企業推進サポートシャイニング・ライフ代表)

○講師プロフィールは裏面をご覧ください。



○お申し込み

下記センターホームページより3月9日(木)までにお申し込みください。

Zoomによる配信を予定しています。

参加は、どなたでも。参加費は無料です。

参加者には開催一週間前にURL等のご案内を送信します。

○お問い合わせ

独立行政法人労働者健康安全機構 長野産業保健総合支援センター

Tel026-225-8533 fax026-225-8535

<https://www.naganos.johas.go.jp>



講師プロフィール

- ・愛知県内市役所の保健行政に15年勤務し、看護系大学院へ進学し卒業。
- ・2006年から2011年まで産官学モデル事業とし、大手スーパーマーケット内での、健康づくりや健康イベントに従事する。
- ・2012年10月 シャイニング・ライフを屋号として、開業
主に、メンタルヘルス研修、新任管理職向け研修、ライフプランセミナー
自治体向けには住民参加の健康づくり計画のファシリテーター
また保健師栄養士向けの特定保健指導の個別指導や教室の運営方法の講師など多数実施。
- ・2021年 健康経営優良法人認定取得コンサルティング・産業保健サービスをプログラム化し、中小企業の組織・労働者に力を入れている。

<資格>

保健師、看護師、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント、健康経営エキスパートアドバイザー、ヘルスファシリテーター、習慣化指導士

<近年の講演実績>

2019年10月から2020年11月

健康経営支援者グループにて、月1回健康経営学習コーナーを担当。

2020年10月 一宮陸運協会 「働きやすい職場認証制度と健康経営」

2020年11月 広島トヨタ役員研修

「健康経営から始まる“しあわせ”のカたちづくり」

2021年03月 広島トヨタ店長研修「広島トヨタの健康経営をみんなで考える」

2022年03月 1&Dホールディングス(株) ラインケア研修

<支援実績>

2022年度新規健康経営優良法人認定取得 3社

2023年新規健康経営優良法人申請支援 3社

