

健康で快適に働ける職場づくりのための自主点検票

以下の項目について自主点検を行い、当てはまるものに○を付けて下さい。

1. 常時使用する労働者に対して、毎年、定期健康診断を実施していますか。

ア. はい イ. いいえ

2. 定期健康診断の結果、有所見者についての意見聴取を誰が実施していますか。

※定期健康診断個人票の「医師の意見、意見を述べた医師の氏名印」欄の記載が必要となります。

ア. 専属産業医 イ. 地域産業保健センターの登録産業医 ウ. その他の医師
エ. 実施していない オ. 有所見者がいない

3. 定期健康診断の結果、特に健康の保持に努める必要がある労働者に対して、医師又は保健師による保健指導を誰が実施していますか。

ア. 専属の産業医等 イ. 地域産業保健センターの登録産業医
ウ. その他（健診機関等）の医師等 エ. 実施していない オ. 対象者がいない

4. 長時間労働者（※）に対する医師の面接指導を誰が実施していますか。

| | |
|----------|---|
| 長時間労働者とは | ①時間外・休日労働時間が1か月100時間を超え、かつ、疲労の蓄積が認められる者 ②時間外・休日労働時間数が事業場の基準を超え、かつ、疲労の蓄積が認められる者 |
|----------|---|

ア. 専属産業医 イ. 地域産業保健センターの登録産業医 ウ. その他の医師
エ. 実施していない オ. 長時間労働者がいない

5. メンタルヘルス対策として、どのような取組をしていますか。（該当するもの全てに「○」）

ア. 安全衛生委員会等における調査審議 イ. 事業場内体制の整備 ウ. 教育研修・情報提供
エ. 職場環境等の把握と改善 オ. 相談体制の整備 カ. 職場復帰における支援体制の整備
キ. ストレスチェック制度の導入 ク. 実施していない

6. がん等の治療をしている労働者の就労継続のため、治療と職業生活の両立支援の重要性を理解するため、上司や職場の同僚に対する教育を実施していますか。

ア. 実施している イ. 実施していない

7. 化学物質リスクアセスメントを実施していますか。

ア. 実施している イ. 実施していない ウ. 該当なし

8. 職場の受動喫煙対策をどのように実施していますか。

ア. 全面禁煙 イ. 空間分煙 ウ. 実施していない エ. 喫煙者がいない